

平成30年度
荒尾市中央公民館

趣味の講座

受講者募集!!

申込み〆切り 5月15日(火)

6月から始まる講座の
受講生を募集します!
「何か始めたい」
「新しい事に
チャレンジしたい」
というあなた!!

これをきっかけに
始めてみませんか?

講座の詳細は裏面へ



カラダ生き生き 体幹トレーニング



-開講日-
6/2(土)
14時~16時

手作りパン 入門コース



-開講日-
6/4(月)
9時~12時半
※パン講座のみ
12月まで

“お花”がテーマ のクラフト講座



-開講日-
6/5(火)
14時~16時

初めての 洋菓子作り教室



-開講日-
6/12(火)
19時~21時半

三代目 Soul of Liberty



-開講日-
6/12(火)
20時~22時

便利な生活のため のスマホ活用術



-開講日-
6/13(水)
10時~12時

ヨガ入門



-開講日-
6/13(水)
14時~15時半

アコースティックギター 弾き語り入門 ~フォークソングを歌おう♪~



-開講日-
6/13(水)
19時~21時

エコクラフト教室



-開講日-
6/14(木)
19時~21時

受講料 6,000円(6ヶ月分)

※別途材料費等が必要な講座もあります。

期間 6月~11月の6ヶ月間(月2回)

対象 荒尾市民、市近郊の人

申込み期間 5月1日~5月15日

申込み方法

公民館事務所へ直接来館または、ハガキで申込み(郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望講座を記載)をしてください。

※ハガキ1枚につき、1講座の申込みです。

先着順で定員になり次第締め切ります。

※希望者が10人未満の講座は中止する場合があります。

＜各講座詳細＞

講座名	開講日／ 講座日時	定員	講師（敬称略）
		内容	持ってくる物／材料費等
カラダ生き生き 体幹トレーニング	6月2日／ 第1・3土曜日 14時～16時	20人 腰痛予防・改善、体型の維持、転倒 が起きにくいなど、良い効果が得 られます。	黒田 由香里 先生 ヨガマット、バランスボール(初 回は持参なし)、動きやすい服 装、飲み水、汗拭きタオル
手作りパン 入門コース	6月4日／ 第1・3月曜日 9時～12時30分	20人 定番講座！ おいしいパンとお菓子も作って、 楽しく美味しく食べましょう。	北岡 宣子 先生 エプロン、三角巾、食器用フキン、筆記 用具、パンを入れるバスケット(20× 30cmくらい)／材料費:1回860円 (12月のみ2,160円)
“お花”がテーマ のクラフト講座	6月5日／ 第1・3火曜日 14時～16時	15人 お花を使ったクラフトです。ハー バリウムやポーセラーツなど、可 愛い素敵な作品を作りましょう!!	山口 ゆかり 先生 材料費:1回1,000円程度
はじめての 洋菓子作り教室	6月12日／ 第2・4火曜日 9時～21時30分	20人 家庭でできる洋菓子作りにプロのコ ツを。ショートケーキやシュークリ ーム等各種ケーキを作ります。	前廣 能彦 先生 エプロン、タオル、筆記用具、持 ち帰り用の容器／材料費:毎回 500円～1,000円
三代目 Soul of Liberty	6月12日／ 第2・4火曜日 20時～22時	20人 ゴスペルの講座です。音楽が好き! 歌う事が好き!ストレス発散したい! という方、一緒に歌いましょう!	荒巻 あゆみ 先生 軽く運動ができる服装、飲み水、 筆記用具、(あれば)録音機 ／テキスト代:100円
便利な生活のため のスマホ活用術	6月13日／ 第2・4水曜日 10時～12時	15人 スマートフォンの入門講座です。 便利な機能を学び、より生活を豊 かにしませんか。	水田 貴章 先生 スマートフォン(らくらくスマ ートフォンおよびシンプルスマ ホは除く)、筆記用具 ／テキスト代:350円
ヨガ入門	6月13日／ 第2・4水曜日 14時～15時 30分	10人 「頑張らない、無理しない、ゆっく りと」をモットーに、健康な身心を 目指します。男女問わず大募集!	十時 三枝子 先生 バスタオル又はヨガマット、素 足になれる動きやすい服装
アコースティックギター弾き 語り入門 ～フォークソングと歌おう♪～	6月13日／ 第2・4水曜日 19時～21時	10人 まずは1曲、ギターを弾いて歌え ることを目標に!	サイトウケン 先生 アコースティックギター ／テキスト代:864円
エコクラフト講座	6月14日／ 第2・4月曜日 19時～21時	15人 カラーも豊富で扱い易いエコクラ フトで、カトラリーケースやバッ グなど、一緒に作りませんか。	藤本 朝子 先生 はさみ、ボンド ／材料費:1回800円～1,000 円

主催・申込み・問い合わせ先

荒尾市中央公民館・・・〒864-0032 荒尾市増永633 Tel.0968-62-0051
(受付時間 9:00～17:00)